



# Au pays du Géant de Provence


## Un programme sur-mesure !

Envie d'un parcours trail sur-mesure ? Nous concevons pour vous un parcours adapté sur les Dentelles de Montmirail comme sur le Mont Ventoux.

### Vendredi

- Accueil et installation à la résidence
- Petit footing pour évaluer la forme du moment
- Dîner
- Soirée briefing du samedi

### Samedi

- Départ 8h sur le parcours du Trail du Ventoux 
- Séance de cryothérapie chez un professionnel de santé (option avec supplément)
- Dîner
- Soirée à thème

### Dimanche

- Trail sur les Dentelles de Montmirail
- Retour à la résidence pour déjeuner

à partir de

# 339€<sub>TTC</sub>/pers\*

\*base sur une chambre 2 pers.  
par pers. 3 jours/ 2 nuits à partir de 5 personnes  
+15 euros de frais de dossier



### Difficulté

Selon votre niveau et votre engagement



### Dates

Séjour organisé à votre convenance entre le 1er avril et fin octobre



### Groupes

de 8 à 12 personnes



### Résidence

Le Moulin de César (Vaison-la-Romaine)



### Alimentation

Pension complète  
Repas adaptés à la pratique sportive



Déjeuner : Panier repas



Séjour encadré par un guide Brevet d'État