



## SEJOUR RANDONNEES & BIEN ÊTRE AU PIED DU MONT VENTOUX

Séjour 5 jours / 4 nuits

Du dimanche 18 juin au jeudi 22 juin 2023

**Vous avez besoin d'un séjour ressourçant au contact d'une nature riche et préservée ?  
Soyez les bienvenus au Moulin de César au pied du Mont Ventoux,  
Laissez-vous guider et accepter ce bien être à l'heure provençale.**



### **1<sup>er</sup> jour – Dimanche 18/06/2023 : Bienvenue en Haute-Provence**

Arrivée en fin d'après-midi à la résidence « Le Moulin de César » à Vaison la Romaine.  
Installation dans la résidence. Temps de repos dans le parc ou au bord de la piscine de la résidence

18h30 : Présentation de votre programme suivi d'un apéritif de bienvenue.

Dîner à la résidence



### **2<sup>ème</sup> jour : Lundi 19/06/2023 : Rendez-vous sur les chemins du Mont Ventoux...**

Petit déjeuner à la résidence

**Le matin : Départ pour une randonnée guidée sur la face nord du Mont Ventoux (15km -**

VILLAGES ET RESIDENCES DE VACANCES ESCAPADE – SERVICE RESERVATIONS 970 AV CESAR GEOFFRAY 84110  
VAISON LA ROMAINE – TEL : 04.90.36.52.20 EMAIL : [reservation@escapade-vacances.com](mailto:reservation@escapade-vacances.com) – [www.escapade-vacances.com](http://www.escapade-vacances.com)

### **4h30 – D+890M) au cœur du PNR du Ventoux (Parc Naturel Régional)**

Déjeuner : Panier repas tiré du sac.

L'après-midi : 16h00 : retour à la résidence pour profiter d'une **séance de réflexologie plantaire avec** un professionnel diplômé, au cœur de notre parc. Rien de tel pour soulager les tensions d'une journée de marche ! Temps de pause dans le parc de la résidence ou au bord de la piscine pour se laisser porter par l'art de vivre en Provence.

Dîner à la résidence

Soirée Pétanque



### **3<sup>ème</sup> jour – Mardi 20/06/2023 : Vaison la Romaine et ses environs...**

**7h30 – 8h30 : Réveil matinal (stretching et Pilates)** avec un coach dans le parc (ou en salle) de la résidence

Petit déjeuner à la résidence à 8H30

A 10 h, Partez flâner au très beau marché provençal de Vaison la Romaine (10 mn à pied de la résidence)

Déjeuner au Moulin de César

L'après-midi : Petite **randonnée (8km - 3h - D+350M)** au départ du village perché de **Séguret** (classé parmi les plus Beaux villages de France) dominé par le donjon et les ruines du château des Contes de Toulouse, ses rues en calade, son lavoir et son panorama sur les Dentelles de Montmirail et les vignobles des Côtes du Rhône. En fin d'après-midi partez à la rencontre d'un **maître santonnier (Les 3 Souquets)** qui vous fera partager la tradition des crèches provençales et vous expliquera également sa passion pour l'huile d'olive.

Dîner à la résidence





**4<sup>ème</sup> jour – Mercredi 21/06/2023 : Immersion dans le territoire du PNR du Mont Ventoux... (95 kms)**

Matinée :

**7h30 – 8h30 : Réveil matinal (stretching et Pilates)** avec un coach dans le parc (ou en salle) de la résidence

Petit déjeuner à la résidence

Puis Départ pour une randonnée guidée au départ de Suzette pour atteindre **la Crête du St Amand** (8kms/3H/D+350M) pour avoir cette vue époustouflante sur le Ventoux, la plaine du Rhône, les dentelles de Montmirail et les célèbres vignobles.

Terminons ensemble ce séjour par une après-midi « Récupération » : massages pour éviter les courbatures, relancer la circulation sanguine et éliminer les toxines accumulées...

Diner à la résidence

**Soirée libre « Fête de la musique » dans Vaison la Romaine**



**5<sup>ème</sup> jour – Jeudi 22/06/2023 : Sur le chemin du retour...**

Départ après le petit déjeuner

Fin de nos prestations.

**TARIF : 574€/personne/ séjour 5J/4N**

Ce tarif est calculé sur la base d'un groupe de 8 à 15 personnes et comprend :

- L'hébergement en chambres twin au Moulin de César à Vaison
- La pension (du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour)
- Draps et linge de toilette fournis (lits faits à l'arrivée)
- ¼ de vin et 1 café/pers aux repas à la résidence
- Apéritif de bienvenue offert
- Les entrées aux visites et prestations prévues au programme
- Les accompagnateurs ou guides aux activités prévues
- La taxe municipale de séjour

Ce tarif ne comprend pas :

- Le supplément single : 16 €/nuit/personne (selon disponibilités)
- Les transports Aller/Retour ainsi que les kilomètres sur place
- L'entretien quotidien de la chambre : 4€/jour/personne
- Les frais de dossier : 15 €

***Réservation-règlement :***

Tous les séjours donnent lieu à l'établissement d'un contrat de réservation définissant les tarifs et les prestations souscrites, les effectifs et les gratuités, le montant des acomptes ainsi que les droits d'annulation et clauses de dédits. Ce contrat de réservation constitue un engagement réciproque.

***Acomptes :***

1<sup>er</sup> Acompte de 25% du montant total du séjour à la commande.

2<sup>ème</sup> Acompte de 50% du montant total du séjour, 30 jours avant le début du séjour.

Solde à réception de la facture définitive établie après le séjour.

Toute notre équipe est à votre disposition pour faciliter l'organisation de votre séjour, n'hésitez pas à nous contacter !

Espérant avoir répondu à votre attente et avoir le plaisir de vous accueillir prochainement au Moulin de César, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur l'expression de nos dévoués sentiments.

Le service réservation  
Stéphanie /Laetitia